

Сотласова  
 В.В. Душеско  
 Душеско

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/6	13,34	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,49	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	106	Помидор свежий	30	6,73	7	0.33	0.06	1.14
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,04	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.64	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/с маслом	100/5	48,23	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,50	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	РА3	Чай каркадэ	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,46	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	771	35	18	115
ИТОГО					113,23				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.