

Соталована
 О.Ю. Душешко
 Душешко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит/Старший блок/ Отд./корп

День 17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/6	13,34	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,49	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	106	Помидор свежий	40	8,98	9.33	0.44	0.08	1.52
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,55	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.64	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/с маслом	100/10	54,00	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	170	14,17	163.2	6.41	0.77	32.91
	напитки	РА3	Чай каркадэ	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,95	31.72	1.06	0.02	6.86
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	12	0,88	24	0.87	0.14	4.49
					93,33	803	37	19	119
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.