

Согласовано
Директор Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.2	Бутерброд с маслом на батоне*	5\30	8,66	73.5	0.6	6.25	3.75
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\5	16,32	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,02	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	433	8	34	55
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	30	13,10	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,63	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	32,95	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	13,11	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	6,22	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	49	3,63	119.56	3.98	0.06	25.87
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	49	3,59	98	3.57	0.59	18.33
					83,23	963	31	33	115
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.