

Социальное  
дущее и дущее

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/

Отд./корп

День 18.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.2	Бутерброд с маслом на батоне*	5\30	8,66	73.5	0.6	6.25	3.75
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\5	16,32	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,02	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	433	8	34	55
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	40	17,47	16	1.25	2.61	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,86	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РАЗ	Котлета из цыпленка припущенная///	90	32,95	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	РАЗ	Рис припущенный с овощами///	200	17,48	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	РАЗ	Компот из яблок\\	200	6,22	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	43	3,13	104.92	3.49	0.05	22.7
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	44	3,22	88	3.2	0.53	16.46
					93,33	1057	32	37	123
ИТОГО					123,33				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.