

Стишованко
 Душечко О.Ю. Душечко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	14,11	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,73	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	4,80	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	7,20	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	41,93	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	160	20,26	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	16	1,20	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,11	30	1.09	0.18	5.61
					83,23	764	31	40	71
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артошевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.