

Сотисовано
 0.10 Душето Душето

МКУП "ЦСП а.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	14,11	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,73	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	8,23	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	РА3	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	8,58	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	41,93	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	200	25,33	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,42	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,11	30	1.09	0.18	5.61
					93,33	878	33	45	84
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.