

Сотсаговашо
 О.Ю. Душсейко Душсейко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,98	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	30	7,84	35	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,26	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	40,86	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,50	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	715	30	20	115
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.