

Соткалова  
 О. И. Душайко Душайко

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,98	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,32	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	45	11,76	52.5	0.85	4	3.46
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,32	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	40,86	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,67	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Чай каркаде	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	12	0,88	29.28	0.97	0.01	6.34
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,04	28	1.02	0.17	5.24
					93,33	786	32	23	126
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.