

Сотмарова
О.Ю. Душетино

Душетино

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\4	14,89	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,95	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Помидор свежий	30	6,73	7	0.33	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	8,67	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	41,29	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,91	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный****	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий****	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	680	22	25	92
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.