

Социальное
о.ш. Душайко Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\4	14,89	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,95	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Помидор свежий	40	8,98	9.33	0.44	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	10,42	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	41,29	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,91	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,79	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	780	24	28	108
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.