

Составлено  
Душино 0 в Душино

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,89	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,95	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	1.46	Горошек консервированный	30	13,10	12	0.93	0.06	1.95
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,73	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	37,56	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,53	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,61	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	590	25	15	94
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.