

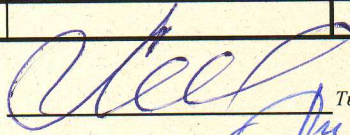
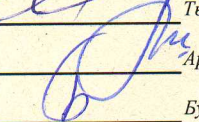
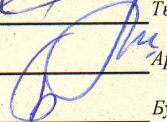
Составлено
0.10. Фурсилово Фурсийко

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 24.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,89	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,95	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	1.46	Горошек консервированный	35	15,29	14	1.08	0.07	2.27
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	13,42	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	37,56	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,67	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	2,05	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,14	58	2.11	0.35	10.85
					93,33	695	29	17	114
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.