



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 25.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,66	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200\4	14,04	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
Обед									
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,44	50.8	0.5	4.03	3.1
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	6,45	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	РА3	Соусики из рыбы минтай с маслом слив	100/5	38,89	150	16	6	10.04
	гарнир	РА3	Картофельное пюре//	170	22,92	156.4	3.57	7.48	18.53
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,39	38	1.38	0.23	7.11
					83,23	587	25	21	76
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.