

Согласовано  
Директор ОО «Душэбэно»

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/

Отд./корп

День 26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	11,44	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РА3	Какао с молоком=	200	8,39	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	8,07	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	8,55	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	36,26	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	19,59	159	5.15	7.24	18.37
	напитки	РА3	Компот "Витаминка"	200	7,76	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,53	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	600	22	25	76
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.