

Составовано  
 Духайко О.Ю. Духайко

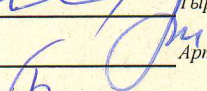
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 27.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\5	17,51	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,48	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	45	19,65	69	2.82	2.95	6.28
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	11,98	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,34	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,50	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,91	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	2,02	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	788	27	21	119
ИТОГО					113,23				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.