

Согласовано
 Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/

Отд./корп

День 28.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	60.67	0.78	4.21	4.96
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	15,00	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	4,51	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	13,80	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	РАЗ	Запеканка картофельная "Сюрприз" со свиной	250	62,81	498.75	21.75	27.5	44.25
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,91	28.33	0.27	1.83	2.62
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,71	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,90	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					93,33	933	30	42	109
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.