

Согласовано  
0.10.2022

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 07.11.2022

| Прием пищи      | Раздел  | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 смена |         |        |   |          |        |              |       |       |          |
| завтрак         | закуска | 91     | Бутерброд с сыром гол.на батоне                     | 10\20    | 10,17  | 58           | 2.15  | 3.26  | 4.3      |
|                 | каша    | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.**                     | 200\4    | 11,51  | 271          | 6.04  | 26.22 | 34.12    |
|                 | напитки | 11.7   | Чай со сгущ.молоком ///                             | 200      | 8,32   | 87           | 2.79  | 2.55  | 13.27    |
|                 |         |        |   |          | 30,00  | 416          | 11    | 32    | 52       |
| Обед            |         |        |   |          |        |              |       |       |          |
| обед            | закуска | 107    | Огурец консервированный                             | 30       | 8,07   | 4            | 0.24  | 0.03  | 0.69     |
|                 | 1блюдо  | 272.04 | Суп-пюре из гороха                                  | 200      | 5,80   | 172          | 8.19  | 4.32  | 23.8     |
|                 | Хлеб    | 170    | Гренки из пшеничного хлеба**                        | 30       | 4,12   | 100.5        | 3.37  | 0.34  | 20.91    |
|                 | 2блюдо  | 11.64  | Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/с маслом | 100/5    | 47,49  | 198.89       | 14.22 | 12.22 | 7.56     |
|                 | гарнир  | 291    | Макароны отварные***                                | 150      | 12,50  | 144          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|                 | напитки | РАЗ    | Чай каркаде   | 200      | 2,68   | 60           | 0.12  | 0     | 15       |
|                 | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                                   | 21       | 1,57   | 51.24        | 1.71  | 0.03  | 11.09    |
|                 | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                   | 14       | 1,00   | 28           | 1.02  | 0.17  | 5.24     |
|                 |         |        |   |          | 83,23  | 759          | 35    | 18    | 113      |
| ИТОГО           |         |        |   |          | 113,23 |              |       |       |          |

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.