

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 07.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	11,51	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	11.7	Чай со сгущ.молоком ///	200	8,32	87	2.79	2.55	13.27
					30,00	416	11	32	52
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	12,11	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,25	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.64	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/с маслом	100/5	47,49	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,67	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	864	39	19	132
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.