

Соталован  
 О.Ш. *Артюшевская*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 08.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори- ность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200\3	12,59	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	30	13,10	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты.с картофелем //со сметаной	200\5	8,55	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	РА3	Котлета "Рябушка"//	90	39,86	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	150	12,81	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,24	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	595	22	26	89
ИТОГО					113,23				

Руководитель \_\_\_\_\_

*Тырыкина В.М.*

Зав.производством \_\_\_\_\_

*Артюшевская Г.Х.*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Бухгалтер*