

Составлено  
0.10.2022

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 08.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	12,59	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	40	17,47	16	1.25	2.61	0
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	10,26	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	РА3	Котлета "Рябушка"//	90	39,86	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	200	17,08	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,24	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,22	34	1.24	0.2	6.36
					93,33	685	24	30	101
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бухгалтер