

Согласовано
01.11.2022
Душиной

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	4,38	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	8,53	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	40,36	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	160	20,26	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,14	32	1.16	0.19	5.98
					83,23	826	32	43	77
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.