



Душешко

ИКУП "ЦСП г.Березники", ил "ОКСУ"

Школа №4 Бесп.тип./Старший блок/ Отд./корп

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	7,51	114	2.4	7.1	13.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	10,24	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	40,36	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	11.59	Картофельное пюре///	200	25,32	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,34	36	1.31	0.22	6.73
					93,33	946	34	50	90
ИТОГО					123,33				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Г.Х. Артюшевская* Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор *Е.Ю. Бугай* Бугай Е.Ю.