



Школа №4 Бесп.лит./Младший блок

Отд./корп

День 10.11.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |         |        | Завтрак 1 смена                               |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | закуска | 94.04  | Бутерброд с маслом***на батоне                | 5\20     | 7,70   | 182          | 2.34  | 12.62 | 14.88    |
|            | каша    | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл**                | 200\3    | 12,59  | 227          | 6.04  | 7.27  | 34.29    |
|            | напитки | 242    | Какао с молоком**                             | 200      | 9,71   | 186          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |         |        |   |          | 30,00  | 595          | 12    | 24    | 75       |
|            |         |        | Обед  |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска | 115.01 | Икра кабачковая                               | 30       | 6,54   | 35           | 0.57  | 2.67  | 2.31     |
|            | 1блюдо  | 159.08 | Суп-пюре из картофеля**                       | 200      | 12,19  | 148          | 4.58  | 6.55  | 28.8     |
|            | Хлеб    | 170.03 | Гренки из пшеничного хлеба**                  | 30       | 3,46   | 67           | 2.25  | 0.23  | 13.94    |
|            | 2блюдо  | 11.23  | Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом | 90\5     | 41,63  | 171          | 13.79 | 9.38  | 7.56     |
|            | гарнир  | 291    | Вермишель отварная**                          | 150      | 12,50  | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | напитки | РА3    | Чай каркаде                                   | 200      | 2,68   | 60           | 0.12  | 0     | 15       |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                             | 27       | 1,98   | 65.88        | 2.19  | 0.03  | 14.26    |
|            | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***                             | 30       | 2,25   | 60           | 2.18  | 0.36  | 11.22    |
|            |         |        |   |          | 83,23  | 752          | 31    | 20    | 122      |
| ИТОГО      |         |        |   |          | 113,23 |              |       |       |          |

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.