

Соттарова  
 О.В. Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатно / Старший блок Отд./корп

День 11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\5	16,69	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	5,42	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	10,19	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	41,29	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,91	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	23,90	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	РАЗ	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,25	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,42	38	1.38	0.23	7.11
					93,33	863	24	35	114
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артошевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.