



Дурицын

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесплатный младший блок/ Отд./корп

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,28	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	30	6,54	27	0.39	1.59	2.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,73	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	37,56	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	605	25	17	93
ИТОГО					113,23				

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Артошевская Г.Х.* Артошевская Г.Х.
 Калькулятор *Бугай Е.Ю.* Бугай Е.Ю.