



Друшайко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 в бесп. пит./Старший блок/ Отд./корп

День 14.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	14,28	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	45	9,81	40.5	0.58	2.38	4.05
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	13,42	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	11.6	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	37,56	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,67	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	686	27	19	107
ИТОГО					123,33				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Г.Х. Артюшевская* Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор *Е.Ю. Бугай* Бугай Е.Ю.