

Составлено
0.10 Душанбе

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,66	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200\5	14,04	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	7,88	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем***со сметаной	200\5	9,72	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	РА3	Шницель особый из цыпленка///	90	32,52	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая***	150	19,59	159	5.15	7.24	18.37
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	2,30	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	820	24	26	99
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.