

Согласовано
 О.В. Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	8,66	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\5	14,04	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
Обед									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	10,51	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем***со сметаной	250\5	11,72	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РА3	Шницель особый из цыпленка///	90	32,52	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая***	200	26,12	212	6.87	9.66	24.5
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	889	25	29	100
ИТОГО					123,33				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.