

составлен
 о.ю. Фризен



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	17,47	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	12,53	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,29	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,50	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,32	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					83,23	740	25	21	112
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Фризен В.А.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.