

Сомалова  
О.Ю. Душева



МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок

Отд./корп

День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
Обед									
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	45	19,65	69	2.82	2.95	6.28
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,37	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,29	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,67	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,71	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					93,33	872	30	23	135
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.