

Сотмасоваш
 О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. / Младший блок/ Отд./корп

День 18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\4	12,59	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			Обед						
обед	закуска	119	Икра морковная=	30	3,97	35	0.72	2.13	3.12
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200\5	11,27	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	10.18	Биточек Белорусский с маслом слив.	90\5	40,81	128	9.99	8.45	6.72
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	20,22	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	494	Чай с лимоном**	200\7	4,71	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	16	1,15	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					83,23	549	18	23	69
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Артюхина И.К.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.