

Сотсладов асо  
0.10 Душе



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\4	12,59	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			Обед						
обед	закуска	119	Икра морковная=	40	5,30	46.67	0.96	2.84	4.16
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	13,66	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	10.18	Биточек Белорусский с маслом слив.	90\5	40,81	128	9.99	8.45	6.72
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	26,96	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,71	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,94	31.72	1.06	0.02	6.86
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,95	26	0.95	0.16	4.86
					93,33	625	20	27	76
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Калькулятор

Бугай Е.Ю.