

Сыроежкино

О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	12,53	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	7,88	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,80	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	41,69	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,50	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	РА3	Компот "Витаминка"	200	7,76	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,65	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	774	35	18	127
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.