

11 Января 2021 г.



Школа №4 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	25-71
6.04	7.27	34.29	227	.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
11	15	75	479			
Обед						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	58-95
12.2	13.4	6.5	202	0.060	Котлета особая из цыпленка	
5.4	5.9	34.54	212	0.150	Макароны припущенные с овощами°	
0.93	0.06	1.95	12	0.015	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	24	102	746			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душеев / 010 Душеевко