

Школа №4 Бесп.пит. старший блок. Отд./корп

День 05.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| завтрак | закуска | 91 | Бутерброд с сыром гол.на батоне | 10\30 | 11,13 | 58 | 2.15 | 3.26 | 4.3 |
| | каша | 93.01 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | 200/2 | 12,11 | 241 | 6.55 | 8.33 | 35.09 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 6,76 | 118 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| | | | | | 30,00 | 417 | 11 | 15 | 59 |
| Обед | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 107.01 | Огурец консервированный | 65 | 16,26 | 13 | 0.78 | 0.1 | 2.24 |
| | 1блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 250 | 8,32 | 215 | 10.24 | 5.4 | 29.75 |
| | Хлеб | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 30 | 4,12 | 100.5 | 3.37 | 0.34 | 20.91 |
| | 2блюдо | 11.44 | Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом | 90/5 | 41,50 | 179 | 12.8 | 11 | 6.8 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 200 | 17,20 | 192 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | напитки | раз. | Чай каркаде | 200 | 2,83 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 17 | 1,27 | 41.48 | 1.38 | 0.02 | 8.98 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 25 | 1,83 | 50 | 1.82 | 0.3 | 9.35 |
| | | | | | 93,33 | 851 | 38 | 18 | 132 |
| ИТОГО | | | | | 123,33 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023