

*Составлено
Душилко О.Ю Душилко*

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 07.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 95.03 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\30 | 6,16 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | каша | 99.03 | Каша пшеничная молочная с маслом** | 200\4 | 14,60 | 244 | 7.44 | 8.07 | 35.28 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 9,24 | 118 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| | | | | | 30,00 | 486 | 11 | 15 | 76 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 106 | Огурец свежий | 30 | 3,98 | 7 | 0.3 | 0.06 | 1.14 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\5 | 9,34 | 82 | 1.66 | 5.48 | 6.58 |
| | 2блюдо | 10.93 | Биточек "Фирменный" | 90 | 43,23 | 198 | 12.1 | 12.6 | 9.49 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 30 | 2,36 | 17 | 0.16 | 1.1 | 1.57 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный** | 150 | 17,92 | 215 | 3.72 | 5.45 | 37.77 |
| | напитки | 493 | Чай с сахаром** | 200 | 3,18 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 18 | 1,33 | 43.92 | 1.46 | 0.02 | 9.5 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 26 | 1,89 | 52 | 1.89 | 0.31 | 9.72 |
| | | | | | 83,23 | 675 | 21 | 25 | 91 |
| ИТОГО | | | | | 113,23 | | | | |

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Г.Х. Артюшевская* Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор *Е.Ю. Бугай* Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023