

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

Школа №4/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Завтрак						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	19	70	523			27-40
Обед						
0.72	2.13	3.12	35	0.020	Икра морковная=	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	20	74	578			57-26

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

О.В. Душешко