

Согласовано  
 Мушнина О.А.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/

Отд./корп

День 28.10.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |         |        | Завтрак 1 смена                                   |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | закуска | 94.05  | Бутерброд с маслом***на батоне                    | 5\20     | 7,70   | 60.67        | 0.78  | 4.21 | 4.96     |
|            | каша    | 98     | Каша манная молочная с маслом**                   | 200\6    | 15,00  | 245          | 6.53  | 7.03 | 38.78    |
|            | напитки | 267    | Чай с молоком**                                   | 200      | 7,30   | 89           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |         |        |   |          | 30,00  | 395          | 9     | 13   | 61       |
|            |         |        | Обед  |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска | 50.05  | Салат из свеклы с м/раст.**                       | 50       | 4,51   | 88.33        | 1.5   | 5.5  | 8.4      |
|            | 1блюдо  | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 250/5    | 13,80  | 147.5        | 2.37  | 7.12 | 16.62    |
|            | 2блюдо  | РАЗ    | Запеканка картофельная "Сюрприз" со свиной        | 250      | 62,81  | 498.75       | 21.75 | 27.5 | 44.25    |
|            | соус    | 238.03 | Соус томатный **                                  | 50       | 3,91   | 28.33        | 0.27  | 1.83 | 2.62     |
|            | напитки | 494    | Чай с лимоном**                                   | 200/7    | 4,71   | 61           | 0.1   | 0    | 15.2     |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 26       | 1,90   | 63.44        | 2.11  | 0.03 | 13.73    |
|            | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 23       | 1,69   | 46           | 1.67  | 0.28 | 8.6      |
|            |         |        |   |          | 93,33  | 933          | 30    | 42   | 109      |
| ИТОГО      |         |        |   |          | 123,33 |              |       |      |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023