

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Января 2021 г.

Школа №4/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	0.15/20	Бутерброд с сыром на батоне	27-01
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
12	36	59	482			
Обед						
3	1.5	20.2	165	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной ***	57-65
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.36	9.43	14.3	185.47	0.130	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	18	86	667			
Итого:						84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Денисова Л.В.

Калькулятор  Фризен О.И.

Представитель школы  /  Фризен О.И.