



Школа №4 Бесп.лит./Младший блок

Отд./корп

День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\3	12,59	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	30	6,54	35	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,19	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	41,63	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ	Чай каркаде	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,25	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	752	31	20	122
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023