

Сотставована
 О.Ю. Душак
 Душак

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. Старший блок / Отд./корп

День 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	12,59	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	35	15,29	14	1.1	2.29	0
	1блюдо	РА3	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	10,24	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	РА3	Котлета "Рябушка"//	90	39,84	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	РА3	Рис припущенный с овощами///	200	17,02	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	6,20	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	2,40	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	2,34	38	1.38	0.23	7.11
					93,33	692	24	29	103
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.