

Сотрудник
 О.И. Дуняева
 Дуняева

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел *	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	12,59	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	30	6,54	35	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,19	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	42,56	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,50	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РА3	Чай каркаде	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					83,23	727	30	20	117
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.