

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	7,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200\4	12,59	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
Обед									
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	45	9,81	52.5	0.85	4	3.46
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,23	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	42,56	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	16,67	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Чай каркаде	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,45	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	818	33	23	133
ИТОГО					123,33				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Артюшевская Г.Х.Калькулятор  Бугай Е.Ю.