



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\6	16,69	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	3,59	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	8,93	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	41,28	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	17,92	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	РА3	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,55	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	743	22	29	99
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.