



Школа №4 Беспит./Младший блок/ Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	101.33	4.41	6.32	6.53
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,12	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	5,36	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	6,43	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	РА3	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	40,16	150	16	6	10.04
	гарнир	РА3	Картофельное пюре//	160	20,31	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,12	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,12	58	2.11	0.35	10.85
					83,23	672	27	25	87
ИТОГО					113,23				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артошевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.