

Школа №4 Бесп.пит. (Старший блок/

Отд./корп

День 30.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,17	101.33	4.41	6.32	6.53
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,12	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	65	8,71	164.67	1.65	13.11	10.1
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	8,04	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	РА3	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	40,16	150	16	6	10.04
	гарнир	РА3	Картофельное пюре//	200	25,39	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	РА3	Напиток лимонный**	200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,18	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,12	58	2.11	0.35	10.85
					93,33	796	29	32	98
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.