

Согласовано
 М.П. Духицкая Духицкая

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. (Младший блок/ Отд./корп

День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	17,23	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	12,69	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,76	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,50	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ	Компот из яблок\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					83,23	721	25	21	109
ИТОГО					113,23				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артошевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.