

Сотрафарио  
 О.И. Сотрафарио  
 Думейко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,01	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	16,69	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	19,69	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,57	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	100	32,76	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,67	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ	Компот из яблок\\	200	5,95	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,30	36	1.31	0.22	6.73
					93,33	844	29	23	130
ИТОГО					123,33				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.