

15 Января 2021 г.

Школа №4/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	16	48	369			16-71
Обед						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\6	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
21.56	26.11	20.63	402.53	0.160	Жаркое по-домашнему с цыпленком	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	33	78	712			58-79

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

О.И. Денисова