

15 Января 2021 г.

Школа №4/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			20-62
Обед						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
21.56	26.11	20.63	402.53	0.160	Жаркое по-домашнему с цыпленком	
0.24	0.03	0.69	4	0.020	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	34	81	743			64-04
Итого:						84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душкетто / Душкетто О.Ю.